

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57 руб 43 коп

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ *швей с. Верхние Киги*
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «17» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	367,05
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания Яблоко	50 150	130 70,3
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 17 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак- 64,32 руб. Обед- 74,20 руб.

4 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	367,05
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток) Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «17» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

4 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110,10	259,10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Яблоко	150	70,3

Утверждаю
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 17 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток) Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «17» 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88